

Brugervejledning Medicinbrug DK PRO

Intro:

Denne vejledning giver en forklaring på hvorledes APP'en 'Medicinbrug DK PRO' fungerer.

Der findes 3 skærbilleder som normalvis skal benyttes, men APP'en kan bruges ved at gå ind på det første skærbillede (billede 1.) man kommer ind på i systemet, hvilket gør APP'en utrolig nem at bruge.

APP'en bruges ved, på billede 1., at indtaste antallet man indtager af en given medicin. VAND er automatisk oprettet som første linje i App'en og kan benyttes direkte (linjen 'VAND' kan ikke slettes).

Se også '*Historik UGE*' og '*Historik MND*' (lægen kan her se hvor meget MEDICIN der indtages i givne perioder og om der er noget der konflikter indbyrdes eller med evt. anden receptpligtig medicin).

Der findes ligeledes 3 punkter mere på det første billede, nemlig '*Analyse Medicin*', '*Analyse Indtag*' og '*Medicin Noter*' hvor der kan testes forskelligt på, som angivet nedenfor.

Husk at på 'INDSTILLINGER' på mobilen under pkt. 'TILGÆNGELIGHED' er App'en lavet på en 50% skriftstørrelse + at APP'en på mobilen under pkt. 'Apps' skal have adgang til Lager og Kamera.

På billede 1. kan 4 input-felter benyttes ifm. at huske hvilken/hvor meget medicin der tages:

Felt 1: **HJÆLP**

Felt 2: **OPRET/RET MEDICIN navn**

Felt 3: **OPRET/RET MAX antal/dag**

Felt 4: **GEM**

Ved evt. fejl/fejltastning (NULSTIL ALT per linje) som vist herunder:

Tryk på checkboksen 'OPRET/RET MEDICIN navn' og derefter:

SLET MEDICINNAVN og tryk GEM og alt er nulstillet

Du er nu klar til at oprette linjen igen eller forlade systemet.

Nu kan VAND og et vilkårligt antal piller som man har taget, indtastes så man kan huske hvor meget/mange man har taget (dette 0-stilles automatisk hver dag, så det er klar til ny indtastning af VAND og piller, dagen efter).

For yderligere oplysninger om systemet, se herunder:

Info startskærm:

Her kan man, ved at trykke på checkboksen 'Oprette/Rette MEDICINnavne', åbne felterne og henholdsvis oprette eller rette medicinnavnene. Når man er klar, trykkes 'GEM', hvorved medicinnavnene er oprettet eller rettet og checkboksen lukkes igen.

Ønsker man at angive 'MAXantal per/dag' (hvilket vi absolut anbefaler og som står på medicinpakningen), trykkes på checkboksen 'Opret/Ret MAX antal/dag', hvorefter der kan oprettes MAXantal per/dag og derefter trykkes 'GEM' (hvis man så tager for meget medicin, vises det med rød farve på skærmen).

Man kan nu begynde at indtaste 'Antal'. Når antallet er indtastet, trykkes 'GEM' og dagens totalantal kan ses til højre under 'Antal Ialt' og felterne 'Tast antal' er nulstillet og klar til ny indtastning (hvis man får tastet for mange i 'Antal' kan man sætte – (minus), foran det antal der er tastet for mange af, hvorefter antallet fratrækkes 'Antal Ialt').

Hvis man sletter eller ændrer MEDICINnavne til et andet MEDICINnavn, nulstilles felterne 'MAXantal', 'MEDICIN Ialt', alle felter på 'MEDICINinfo', samt 'UGE og MND Historik', så de er klar til indtastning under de nye navne.

HUSK AT MEDICINNAVNE SKAL OPRETTES FØR NOGET ANDET.

Info 'OPRET/RET Persondata'

Her kan indtastes personoplysninger (alder i år udregnes automatisk, hvis fødselsåret er tastet som ÅÅÅÅ).

Kaldenavn/Køn/Højde/Vægt kan man frivilligt vælge at udfylde.

Ved at 'Scrolle' billedet ned, kan man indtaste egne 'Bemærkninger', som man bør huske at sige til lægen eller oplysninger om alle de sygdomme man evt. fejler.

HUSK at trykke på 'GEM' som afslutter indtastningen.

Info 'OPRET/RET MEDICINnavn':

På dette billede kan oplysninger vedr. 'Recept Ja/Nej' (om lægen har udskrevet den), 'Styrke' (f.eks. 500 mg), samt 'Type' (om det er kapsler/tabletter/salve/depot, etc.) indtastes.

MEDICINnavnene er sat forud (på billede 1.) og de felter der står efter MEDICINnavnene (som også slettes eller ændres) nulstilles automatisk, hvis man sletter eller ændrer MEDICINnavnet på billede 1.

HUSK at trykke på 'GEM' som afslutter indtastningen.

Info 'Historik UGE og Historik MND.':

Ved at klikke på henholdsvis 'Historik Uge' og 'Historik MND.', kommer man ind på oversigtsbillederne hvor man kan se de historiske **DATA** per *UGE* (dag/uge) og *MND* (måned/kvartal).

Der vises MEDICIN navne og Antal i alt.

På billederne findes der også mulighed for at tage en kopi af skærbilledet der vises på mobiltelefonen og når kopien af skærbilledet er taget, så sende det per SMS eller e-mail (**OBS: Brug 'KUN ÉN GANG' knappen, som vises på mobiltelefonen**) til Lægen, hvis man kender Lægens mobilnummer eller e-mailadresse.

OBS: Der kan IKKE foretages nogen indtastninger på nogen af de to billeder.

Info 'Analyse Medicin':

Ved at klikke på 'Analyse Medicin' kommer man ind på et billede, hvor man kan indtaste 4 forskellige slags medicin (med f.eks. samme virkningsstof), og derefter taste alle de bivirkninger de forskellige MedicinNavne har og som påvirker en selv (kan være forskelligt fra person til person). Det er sådan at medicinen udskrives af lægen, men apoteket giver én den billigste medicin. Netop ved dette kan man risikere at få en medicin man ikke kan tåle og som medfører f.eks. at man ikke kan gå (uden krykker, som et tilfælde med Kolesterol-medicin, hvor personen ikke kunne tåle 'STATIN'). For at undgå dette kan man bruge 'Analyse Medicin', hvor man kan indtaste medicinen (det kan f.eks. være pinex, panodil, ibuprefen, albyl (det kan også være stærkere eller anden medicin)) man ønsker at teste mod hinanden (for de bivirkninger de giver) da medicin består af to ting, nemlig det aktive stof mod det man fejler, samt tilsætningsstofferne som medicinalvirksomheden tilsætter medicinen og det netop er tilsætningsstofferne man kan have gener af (generelt set).

Billedet er udformet med 8 forskellige bivirkninger, som man kan indtaste under hver medicin angivelse (der kan testes hvad man synes er mest hensigtsmæssigt, som f.eks. Ja/Nej, Lidt/Meget eller f.eks. Mild/Kraftig, etc.). Herved er der mulighed for at se alle bivirkningerne for hver medicin i et samlet overblik.

Tager man så APP'en med til lægen, så han kan se hvilke bivirkninger én medicin giver, kan han vælge at skrive recept på den der giver mindst bivirkninger, men som måske er den dyreste medicin (her skal man sørge for at han indberetter det til medicinalstyrelsen, da man kun derved kan få medicinen betalt over sit medicinkort).

Billedet indeholder både 'Slet Alt' og 'Slet Bivirk.', samt 'GEM' som gemmer alt indtastet.

HUSK at trykke på 'GEM' som afslutter indtastningen.

Info 'Analyse Indtag':

Ved at klikke på 'Analyse Indtag' kommer man ind på et billede (ANALYSE INDTAG), hvor indtaget af Medicin kan indtastes, med henblik på at man kan se hvornår og hvorfor man har indtaget en 'hvis mængde' Medicin. Dette gøres for at man er i stand til at vise Lægen hvorledes ens medicinforbrug har været og hvad årsagen til at man tog medicinen var.

Billedet består af et indtastningsbillede, samt et billede der samler resultaterne af ens medicinforbrug. Ligeledes dannes der en separat fil der lægges på mobiltelefonen og er

benævnt 'csvmed.csv'. For de som er klar over hvorledes filen tilgås, kan benytte denne fil til f.eks. EXCEL (men også til andre, da det er en 'kommasepareret fil').

Med hensyn til indtastning på billedet, så SKAL man trykke på feltet 'Tryk ENTER (før indtast)', der automatisk genererer dato og klokkeslæt, og derefter er billedet klar til at indtaste oplysninger på.

Alle indtastningsfelter på billedet, skal være udfyldt, før man kan gemme oplysningerne (ved at trykke på 'GEM DATA').

For felterne 'MEDICIN', 'ENHED' og 'Tast Aktion (herunder):' kan man enten trykke på 'Backspace' eller man kan trykke på 'Slet al Tekst' som står ud for feltet, hvorefter feltet er blankt.

Felterne har en vis størrelse (aht. det efterfølgende billede), men man gøres automatisk opmærksom på dette, hvis man taster for mange karakterer.

Når man har gemt alle oplysninger, kan man med det samme se resultatet af indtastningen, ved at taste på knappen 'Gå til oversigt'.

Dette billede ('VIS ANALYSE') viser oplysningerne man har indtastet på det forrige billede, i ren skemaform (der kan i alt indtastes op til 99 gange på dette billede).

Når der ikke længere er brug for oplysningerne (og man har talt med Lægen om dem) kan alle oplysningerne slettes, ved at trykke på knappen 'SLET ANALYSE'. Herved er billedet klar til at modtage nye Medicin oplysninger af enten den samme medicin eller en anden medicin, man ønsker en analyse på.

Der er 2 pile (←) for at gå ud af billedet. Den yderste pil til venstre går til det forrige billede ('ANALYSE INDTAG' ligesom 'Backspace' gør) og den inderste pil går til det første billede i systemet (Medicinbrug PRO).

OBS: Der kan IKKE foretages nogen indtastninger af tekst på 'VIS ANALYSE' billedet.

HUSK der kan kun foretages indtastning på billedet 'ANALYSE INDTAG', såfremt der først er tastet 'ENTER'.

Info 'Medicin Noter':

Ved at klikke på 'Medicin Noter' kommer man ind på et billede hvor man har mulighed for at se hvilke noter man har lavet ang. gml. eller ny medicin. Taster man videre fra dette

billede kan man oprette enten én medicinnote (det kan være medicin man læser om i et ugeblad og som har en speciel virkning) eller man kan tage et foto hvis man f.eks. ser det ude i byen og man ikke lige er i besiddelse af en kuglepen.

Noten eller fotoet kan så bruges til at huske én på hvad det var man så eller læste om, og især hvis man vil gøre lægen opmærksom på om medicinen kunne være til gavn for én selv.

Om APP'en og NEMITA

APP'en MEDICINBRUG DK PRO er lavet til og for personer der bruger MEDICIN som IKKE nødvendigvis er foreskrevet af en læge og som lægen ikke ved noget om, dvs. at indtagelse af MEDICINEN er på eget ansvar. APP'en er udviklet til Android 4.3 og nyere, med 4,7" skærm eller større. APP'en fungerer muligvis på andre enheder og med en mindre skærmstørrelse.

Da AL 'MEDICIN' KAN VÆRE LIVSTRUENDE er det nødvendigt at holde styr på hvor meget MEDICIN man indtager dagligt.

Udviklet af: NEMITA/PS, Herning/DK til Android.

E-mail: nemitaps@outlook.com

APP Navn: MEDICINBRUG DK PRO

PJT.nr.: 10/DK

©Copyright: NEMITA/PS, 2017 Herning DK

Ansvarsfraskrivelse:

DENNE SOFTWARE LEVERES 'SOM BESET'

UDVIKLEREN ER IKKE ANSVARLIG FOR DIREKTE, INDIREKTE ELLER TILFÆLDIG BRUG AF APP'EN ELLER FØLGESKADER OG ANDRE SUNDHEDSMÆSSIGE FØLGER DER EVT. MÅTTE OPSTÅ.

APP'EN 'MEDICINBRUG DK PRO' ER UDELUKKENDE BASERET PÅ
BRUGERENS EGET ANSVAR.

Alle rettigheder forbeholdes